

Folheto informativo sobre hepatite C



O que é a hepatite C?

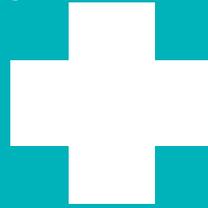
A hepatite C é um vírus transmitido por via sanguínea que afeta predominantemente o fígado.

Até 85% de todas as infeções por vírus da hepatite C tornam-se crónicas, o que significa que o vírus está no corpo há mais de seis meses.¹



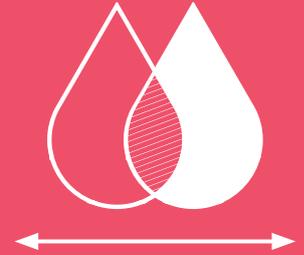
A hepatite C crónica pode provocar.²

- Cirrose do fígado
- Insuficiência hepática
- Cancro do fígado



Como é transmitida a hepatite C?

A hepatite C é transmitida por via sanguínea.



Quão frequente é a hepatite C?

Aproximadamente

19
MILHÕES
de pessoas na
Europa



e
185
MILHÕES

de pessoas em todo o mundo são portadoras do vírus da hepatite C¹



As pessoas com maior risco de desenvolverem hepatite C¹:



Receberam uma transfusão de sangue ou produtos sanguíneos antes do início do rastreio (1992)



Receberam uma transfusão de sangue ou realizaram tratamentos dentários em países com elevada taxa de infeção por hepatite C



Fizeram uma tatuagem ou um piercing



Estão infetadas com VIH, em especial homens que mantêm relações sexuais com homens



A mãe tinha hepatite C quando nasceram



Estiveram na prisão



Usaram drogas injetáveis ou partilharam agulhas



Tiveram relações sexuais não protegidas com vários parceiros

Quais são os sintomas?

As pessoas não sentem frequentemente sintomas nos primeiros anos e muitas não percebem que estão infetadas.³

Os sintomas incluem cansaço, perda de apetite, dor nas articulações, náuseas, vômitos, dor abdominal e icterícia.³



Quais são os tipos diferentes de hepatite C?



Existem 7 estirpes diferentes do vírus da hepatite C.¹

Como é diagnosticada a hepatite C?

São realizadas duas análises ao sangue⁴:

Uma análise de anticorpos confirma a exposição à hepatite C.

Uma análise de ARN verifica a presença do vírus da hepatite C no sangue.



Como é tratada a hepatite C?



Até recentemente, a infeção por vírus da hepatite C era tratada com interferão-alfa peguado e ribavirina. Atualmente estão disponíveis medicações antivirais de ação direta.^{1,2}

O tipo e a duração do tratamento dependem da estirpe de vírus da hepatite C que provoca a infeção.

Referências

1. World Health Organization. Guidelines for the screening, care and treatment of persons with hepatitis C infection. WHO Geneva 2014. Available from: <http://www.who.int/hiv/pub/hepatitis/hepatitis-c-guidelines/en/>. Last accessed: 12 February 2016.
2. Mohamed AA, et al. Hepatitis C virus: A global view. World J Hepatol. 2015;7:2676-2680.
3. World Health Organization. Hepatitis C. WHO Geneva 2015. Available from: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs164/en/>. Last accessed: 12 February 2016.
4. European Association for the Study of the Liver. EASL Recommendations on Treatment of Hepatitis C 2015. J Hepatol. 2015;63:199-236.
5. McGonachie SM, et al. New direct-acting antivirals in hepatitis C therapy: a review of sofosbuvir, ledipasvir, daclatasvir, simeprevir, paritaprevir, ombitasvir and dasabuvir. Expert Rev Clin Pharmacol. 2016;9(2):287-302.

Existe cura?

Os novos medicamentos podem curar mais de 90% das pessoas com hepatite C.^{2,5}

