



7 e 8 de Outubro de 2016

Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL)

Polo Artur Ravara (no parque das Nações próximo do Campus Justiça)

I ENCONTRO

VIVER A VIDA!

Entre a Cura e a Morte...
um espaço de Vida!

PROGRAMA & BILHETES

amara.pt/viveravida

organização



AMARA

Associação pela
Dignidade na Vida
e na Morte

7 e 8 de Outubro de 2016

Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL)

Polo Artur Ravara (no parque das Nações próximo do Campus Justiça)

I ENCONTRO VIVER A VIDA!

Bem Vindo!

Juntos vamos construir momentos de partilha de vivências, de saberes, de esperança, de ternura. Basta comprar o seu Bilhete Geral Único e depois inscrever-se (gratuito) nas Conferências Temáticas & Workshops.

CHECKLIST PARA A SUA INSCRIÇÃO

1º Passo

Comprar BILHETE GERAL ÚNICO

✓

2º Passo

Inscrever nas Conferência Temáticas & Workshops

“Queremos **apelar ao VIVER** mesmo perante a adversidade. Acreditamos que juntos ajudamos mais e melhor. Estes foram os dois vetores de partida para a criação deste Encontro e o grande mote para lançarmos o desafio a todos os que estão no terreno a fazer um trabalho extraordinário nestas áreas tão sensíveis. Através das vivências de cada um e da partilha de saberes vamos celebrar a VIDA” - Miguel Borges [CoFundador da AMARA]

Conhecer alguém aqui e ali que pensa e sente como nós, e que embora distante, está perto em espírito, eis o que faz da Terra um jardim habitado.

Goethe

organização


AMARA
Associação pela
Dignidade na Vida
e na Morte

PREÇO ESPECIAL ATÉ 3.OUT: 10€

BILHETE GERAL ÚNICO após 3.Out: 15€

COMPRAR AQUI

PREÇO ASSOCIADO AMARA & ESTUDANTE

[válido até 3.Out: 8€]

7 e 8 de Outubro de 2016

Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL)

Polo Artur Ravara (no parque das Nações próximo do Campus Justiça)

I ENCONTRO VIVER A VIDA!

Para assinalar o **Dia Mundial dos Cuidados Paliativos**, a AMARA – Associação pela Dignidade na Vida e na Morte (amara.pt/ebook), promove e organiza um evento inédito que junta num mesmo espaço e pela primeira vez em Portugal, **80 oradores, 8 grandes temáticas** (Cuidados Paliativos; Cuidados Paliativos Pediátricos; Abordar a Dor; Relação de Ajuda; Voluntariado; Apoio ao Idoso; Escutar com Todo o Ser; Processo de Luto), **20 conferências e 35 expositores** durante 2 dias. “VIVER A VIDA” destina-se a profissionais de saúde, pessoas doentes e seus familiares, estudantes, voluntários e público em geral.

“**Viver e morrer sem dor... é possível**” é o mote internacional que assinala o Dia Mundial dos Cuidados Paliativos proposto pela The World Hospice and Palliative Care Alliance.

“Entre a Cura e a Morte... um espaço de vida”: a premissa que serve de base ao 1º Encontro “VIVER A VIDA” que apela à cooperação entre todas as instituições e equipas que trabalham no terreno na prestação de cuidados a pessoas com doenças crónicas, avançadas e progressivas, bem como as que fazem acompanhamento de pessoas idosas e seus familiares. Na génese da organização deste Encontro está a intenção de proporcionar aos participantes (profissionais de saúde, pessoas doentes e seus familiares, estudantes, voluntários e público em geral) o máximo de informação e contactos nestes 2 dias. E também **dar as respostas às perguntas que, nestes temas tão delicados, muitas vezes ficam por fazer...**

Conhecer alguém aqui e ali que pensa e sente como nós, e que embora distante, está perto em espírito, eis o que faz da Terra um jardim habitado.

Goethe

organização



PREÇO ESPECIAL ATÉ 3.OUT: 10€

BILHETE GERAL ÚNICO após 3.Out: 15€

COMPRAR AQUI

PREÇO ASSOCIADO AMARA & ESTUDANTE

[válido até 3.Out: 8€]

7 e 8 de Outubro de 2016

Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL)

Polo Artur Ravara (no parque das Nações próximo do Campus Justiça)

I ENCONTRO

VIVER A VIDA!

I Encontro VIVER A VIDA - 2016 - Plano Geral

6ª Feira	7.Out	17:00 - 20:00	Check-in (bilheteira aberta durante todo o evento)
		17:00 - 20:00	Exposição - Instituições & Equipas Hospitalares
		18:00 - 19:00	Cerimónia de Abertura
		19:00 - 20:00	Conferência de Abertura
Sábado	8.Out	09:00 - 20:00	Check-in (bilheteira aberta durante todo o evento)
		09:00 - 20:00	Exposição - Instituições & Equipas Hospitalares
		10:00 - 11:00	1º Painel de Conferências Temáticas
		12:00 - 13:00	2º Painel de Conferências Temáticas
		13:00 - 14:00	Workshop Arte Terapia
		14:00 - 15:00	Workshop Espalhar Alegria
		15:30 - 16:30	3º Painel de Conferências Temáticas
		17:00 - 18:00	Conferência de Encerramento
		18:00 - 18:30	Cerimónia de Encerramento
		18:30 - 19:00	Surpresa + Singelo Momento Musical Comemorativo

O Bilhete Geral Único dá acesso a TODO o evento.

INSCRIÇÃO nas Conferências Temáticas & Workshops OBRIGATÓRIA para RESERVAR lugar.

PREÇO ESPECIAL ATÉ 3.OUT: 10€

BILHETE GERAL ÚNICO após 3.Out: 15€

COMPRAR [AQUI](#)

PREÇO ASSOCIADO AMARA & ESTUDANTE

[válido até 3.Out: 8€]

organização


AMARA
Associação pela
Dignidade na Vida
e na Morte

7 e 8 de Outubro de 2016

Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL)

Polo Artur Ravara (no parque das Nações próximo do Campus Justiça)

I ENCONTRO

VIVER A VIDA!

Cerimónia de Abertura - Oradores - Auditório Principal - 6ª Feira - 7.Out - 18:00

Manuel Lopes	Coordenador Nacional para a Reforma do SNS na área dos Cuidados Continuados Integrados, em representação do Senhor Ministro da Saúde
Tsering Paldron	CoFundadora e Presidente da Direção da AMARA
Isabel Galriça Neto	Deputada da Assembleia da República, Diretora da Unidade de Cuidados Paliativos e Continuados do Hospital da Luz e Membro da sua Direção
Luzia Travado	Presidente da Int'l Psycho-oncology Society
Madelena Feio	Diretora de Serviço da Equipa de Cuidados Paliativos - Instituto Português de Oncologia de Lisboa
Helena Salazar	Em representação da Comissão Nacional de Cuidados Paliativos
João António Pereira	Presidente da Federação Nacional do Voluntariado em Saúde
Paulo Reis Pina	Médico [Moderador da Conferência]

Conferência de Abertura - Oradores & Títulos - Auditório Principal - 6ª Feira - 7.Out - 19:00

Ros Taylor	Repensar o Conceito de Dor Total.	Médica. CEO de Hospices of St. Francis
Elsa Mourão	Como uma Equipa de Cuidados Paliativos ao Domicílio pode Mudar a Qualidade de Vida do Doente e Família.	Presidente da LInQUE, Médica de Cuidados Paliativos
Paulo Reis Pina	Controlar a Dor de Forma Eficaz faz parte das Boas Práticas Médicas - Os Mitos da Morfina.	Médico de Cuidados Paliativos
Swami Mukti	Das toxinas que aumentam o peso da mente à leveza.	Yogi. Mentor
Hermínio Araújo	"Quero falar com o Padre" - Que preocupações espirituais existem em fim de vida?	Frade. Assistente Espiritual e Religioso do Hospital do Mar
Lincoln Justo da Silva	A Esperança não escolhe Lugares nem Limites	Doutor em Pediatria. Especialista em Pediatria e Neonatologia
Helena Salazar	A importância de envolver a família - Quebrar a conspiração do silêncio.	Psicóloga de Cuidados Paliativos
Carol Gouveia Melo	Psicóloga [Moderadora da Conferência]	Vice Presidente da AMARA

PREÇO ESPECIAL ATÉ 3.OUT: 10€

BILHETE GERAL ÚNICO após 3.Out: 15€

COMPRAR AQUI

PREÇO ASSOCIADO AMARA & ESTUDANTE

[válido até 3.Out: 8€]

organização

AMARA
Associação pela
Dignidade na Vida
e na Morte

7 e 8 de Outubro de 2016

Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL)

Polo Artur Ravara (no parque das Nações próximo do Campus Justiça)

I ENCONTRO

VIVER A VIDA!

Conferências Temáticas - 10:00 - 11:00

1	Abordar a Dor Moderador: Eduardo Carqueja	Como fazer a Diferença perante o Sofrimento Oradores: Ros Taylor, Tsering Paldron, Hermínio Araújo, Alexandra Carvalheiro
2	Voluntariado Moderadora: Ana Belchamber	Voluntariado em Saúde Oradores: João António Pereira, Sílvia Ercoli

O Bilhete Geral Único dá acesso a TODO o evento. INSCRIÇÃO nas Conferências Temáticas & Workshops OBRIGATÓRIA para RESERVAR lugar.

Workshops - 13:00 - 15:00

W1	Workshop 1 13:00 - 14:00	Arte Terapia Oradores: Rosie Blandy, Luís Cara d'Anjo
W2	Workshop 2 14:00 - 15:00	Espalhar Alegria Oradores: Mark Mekelburg, Graça Barbosa

O Bilhete Geral Único dá acesso a TODO o evento. INSCRIÇÃO nas Conferências Temáticas & Workshops OBRIGATÓRIA para RESERVAR lugar.

Depois de Comprar o seu Bilhete Geral Único

Inscreva-se **AQUI** nas Conferências Temáticas & Workshops

PREÇO ESPECIAL ATÉ 3.Out: 10€

BILHETE GERAL ÚNICO após 3.Out: 15€

COMPRAR AQUI

PREÇO ASSOCIADO AMARA & ESTUDANTE

[válido até 3.Out: 8€]

organização


AMARA
Associação pela
Dignidade na Vida
e na Morte

7 e 8 de Outubro de 2016

Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL)

Polo Artur Ravara (no parque das Nações próximo do Campus Justiça)

I ENCONTRO

VIVER A VIDA!

Conferências Temáticas - 12:00 - 13:00

3	Apoio ao Idoso Moderador: Leonor Cerqueira	A Importância das Histórias de Vida e do Lazer no Acomp das Pessoas Idosas Oradores: M. Alexandra d'Araújo, Manuela Filipe
4	Voluntariado Moderador: Luís Quintino	Companheiros de Viagem, riscos e recompensas Oradores: Ros Taylor, Maria José Ferrão, Joana Mendes
5	Cuidados Paliativos Moderador: Helena Salazar	Entre a cura e a morte, um Espaço de Vida Oradores: Elsa Mourão, Ferraz Gonçalves, Ana Bernardo, Vilma Martins
6	Relação de Ajuda Moderador: Joana Presa	Reconstruir a Vida depois da Adversidade Oradores: Ana Gabriela Freire, Filomena Borges, Joana Henriques, Judite Pitarma, Maria Machado
7	Escutar com Todo o Ser Moderador: Alexandra Carvalheiro	Desafios da Vida e Morte, oportunidades de crescimento Oradores: Cláudia Farinha, Carol Gouveia e Melo, Maria de Jesus Costa, Maria Gabriela Nicolau
8	Apoio ao Idoso Moderador: José António Barreiros	Quebrar a Solidão na Pessoa Idosa Oradores: Joana Pizarro Miranda, Susana Rito, Helena Carvalho
9	Cuidados Paliativos Moderador: Alice Cardoso	Terapias Tradicionais e Complementares em CP: O Melhor dos Dois Mundos Oradores: Ana Infante, Teresa Tupholme, Alexandra Simões

O Bilhete Geral Único dá acesso a TODO o evento. INSCRIÇÃO nas Conferências Temáticas & Workshops OBRIGATÓRIA para RESERVAR lugar.

Depois de Comprar o seu [Bilhete Geral Único](#)

Inscreva-se **AQUI** nas Conferências Temáticas & Workshops

PREÇO ESPECIAL ATÉ 3.OUT: 10€

BILHETE GERAL ÚNICO após 3.Out: 15€

COMPRAR **AQUI**

PREÇO ASSOCIADO AMARA & ESTUDANTE

[válido até 3.Out: 8€]

organização


AMARA
Associação pela
Dignidade na Vida
e na Morte

7 e 8 de Outubro de 2016

Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL)

Polo Artur Ravara (no parque das Nações próximo do Campus Justiça)

I ENCONTRO

VIVER A VIDA!

Conferências Temáticas - 15:30 - 16:30

10	Processo de Luto	O Olhar de Duas Equipas e uma Experiência Pessoal de Superação
	Moderador: Luís Quintino	Oradores: Sílvia Noné, Ricardo Fernandes, Maria João Castro
11	Cuidados Paliativos em Pediatria	A Criança e a Família
	Moderador: Patrícia Caldeira Pinto	Oradores: Ana Lacerda, Joana Mendes, Teresa Andrade, Fernanda Sousa
12	Apoio ao Idoso	Um outro olhar sobre a Institucionalização
	Moderador: Bárbara Bettencourt	Oradores: José Borges Batalha, João Pärtel Araújo, Maria João Quintela
13	Cuidados Paliativos	Desafios de uma Equipa Intrahospitalar em Cuidados Paliativos
	Moderador: Dora Palma (prov)	Oradores: Filipa Tavares, Sónia Silva, Alexandra Coelho, Dora Palma
14	Cuidados Paliativos	Capacitar a Família
	Moderador Ana Infante	Oradores: Helena Salazar, Ana Almeida, Graça Melo
15	Relação de Ajuda	Preparação para uma Reforma Ativa-Testemunhos
	Moderador: M. Alexandra d'Araújo	Oradores: José António Barreiros, Ana Sousa Santos, Maria Vitória Vaz Pato
16	Relação de Ajuda	Prevenção do "Burnout" nos Profissionais de Saúde
	Moderador: Cláudia Farinha	Oradores: Elsa Mourão, Carol Gouveia Melo, Eduardo Carqueja, José Magalhães

O Bilhete Geral Único dá acesso a TODO o evento. INSCRIÇÃO nas Conferências Temáticas & Workshops OBRIGATÓRIA para RESERVAR lugar.

Depois de Comprar o seu [Bilhete Geral Único](#)

Inscreva-se [AQUI](#) nas Conferências Temáticas & Workshops

PREÇO ESPECIAL ATÉ 3.OUT: 10€

BILHETE GERAL ÚNICO após 3.Out: 15€

COMPRAR [AQUI](#)

PREÇO ASSOCIADO AMARA & ESTUDANTE

[válido até 3.Out: 8€]

organização


AMARA
Associação pela
Dignidade na Vida
e na Morte

7 e 8 de Outubro de 2016
Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL)
Polo Artur Ravara (na EXPO próximo do Fórum Justiça)

I ENCONTRO VIVER A VIDA!

Conferência de Encerramento - Oradores & Títulos - Auditório Principal - Sábado - 8.Out - 17:00

	Debate com Ros Taylor - Cuidados de Excelência dão Esperança que dá Vida
Ros Taylor	Cuidados de Excelência dão Esperança que dá Vida
Ana Lacerda	Desafios no Futuro dos Cuidados Paliativos Pediátricos
Bibi Sattar Marques	Vamos Cuidar... Informar & Formar em Cuidados Paliativos Pediátricos
Ana Bernardo	Há lugar em Portugal para um "hospice"? A evolução dos Cuidados Paliativos em Portugal
Eduardo Carqueja	Médico [Moderador da Conferência]

Cerimónia de Encerramento - Oradores - Auditório Principal - Sábado - 8.Out - 18:00

Manuel Luís Capelas	Presidente da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos
Diogo Lopes	Presidente da União Budista Portuguesa
José C. Borges Batalha	Presidente da Direção da Federação das Instituições de Terceira Idade, Presidente da União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social
Ana Lacerda	Médica Oncologista Pediátrica com especialização em CPP. IPO Lisboa
Adelino Serras	Diretor Geral da Amadora Inova. Empreendedorismo Social. Desafios & Oportunidades
Miguel Borges	CoFundador da AMARA, Coordenador da Comissão Organizadora do I Encontro VIVER A VIDA
Luís Quintino	Economista, Gestor, Autor [Moderador da Cerimónia]
CELEBREMOS O FUTURO	Surpresa + Singelo Momento Musical Comemorativo

PREÇO ESPECIAL ATÉ 3.OUT: 10€

BILHETE GERAL ÚNICO após 3.Out: 15€

COMPRAR AQUI

PREÇO ASSOCIADO AMARA & ESTUDANTE

[válido até 3.Out: 8€]

7 e 8 de Outubro de 2016

Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL)

Polo Artur Ravara (no parque das Nações próximo do Campus Justiça)

I ENCONTRO

VIVER A VIDA!

ANEXO

Plano de Conferências Temáticas por Títulos & Oradores

Temáticas & Títulos das Conferências		Moderador	Orador 1	Orador 2	Orador 3	Orador 4	Orador 5
Cuidados Paliativos							
5	Entra a cura e a morte, um Espaço de Vida	Helena Salazar	Elsa Mourão	Ferraz Gonçalves	Ana Bernardo	Vilma Martins	
9	Terapias Tradicionais e Complementares em CP: O Melhor dos Dois Mundos	Alice Cardoso	Ana Infante	Teresa Tupholme	Alexandra Simões		
13	Desafios de uma Equipa Intrahospitalar em Cuidados Paliativos	Dora Palma	Filipa Tavares	Sónia Silva	Alexandra Coelho		
14	Capacitar a Família	Ana Infante	Helena Salazar	Graça Melo	Ana Almeida		
Cuidados Paliativos em Pediatria							
11	A Criança e a Família	Patrícia Caldeira Pinto	Ana Lacerda	Joana Mendes	Teresa Andrade	Fernanda Sousa	
Abordar a Dor							
1	Como fazer a Diferença perante o Sofrimento	Eduardo Carqueja	Ros Taylor	Tsering Paldron	Hermínio Araújo		
Relação de Ajuda							
6	Reconstruir a Vida depois da Adversidade	Joana Presa	Ana Gabriela Freire	Joana Henriques	Judite Pitarna	Maria Machado	Filomena Borges
16	Prevenção do “Burnout” nos Profissionais de Saúde	Cláudia Farinha	Elsa Mourão	Carol Gouveia Melo	Eduardo Carqueja	José Carlos Magalhães	
Voluntariado							
2	Voluntariado em Saúde	Ana Belchamber	João António Pereira	Manuel L. de Lemos	Silvia Ercoli		
4	Companheiros de Viagem, riscos e recompensas	Luís Quintino	Ros Taylor	Maria José Ferrão	Joana Mendes		
Apoio ao Idoso							
3	A Importância das Histórias de Vida e do Lazer no Acomp das Pessoas Idosas	Leonor Cerqueira	M. Alexandra d’Araújo	Manuela Filipe			
8	Quebrar a Solidão na Pessoa Idosa	José António Barreiros	Joana Pizarro Miranda	Susana Rito	Helena Carvalho		
12	Um outro olhar sobre a Institucionalização	Bárbara Bettencourt	José C. Borges Batalha	João Partel Araújo	Maria João Quintela		
15	Preparação para uma Reforma Ativa-Testemunhos	M. Alexandra d’Araújo	José António Barreiros	Ana Sousa Santos	Maria Vitória Vaz Pato		
Escutar com Todo o Ser							
7	Desafios da Vida e Morte, oportunidades de crescimento	Alexandra Carvalheiro	Cláudia Farinha	Carol Gouveia Melo	Maria de Jesus Costa	Maria Gabriela Nicolau	
Processo de Luto							
10	O Olhar de Duas Equipas e uma Experiência Pessoal de Superação	Luís Quintino	Sílvia Noné	Ricardo Fernandes	Maria João Castro		
Workshops							
1	Arte Terapia		Rosie Blandy	Luís Cara d’Anjo			
2	Espalhar Alegria		Mark Mekelburg	Graça Barbosa			

7 e 8 de Outubro de 2016

Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL)

Polo Artur Ravara (no parque das Nações próximo do Campus Justiça)

I ENCONTRO

VIVER A VIDA!

ANEXO

Plano de Conferências Temáticas por Títulos & Instituições

Cuidados Paliativos					
5	Entra a cura e a morte, um Espaço de Vida	LInQUE	IPO Porto	Hosp. N. Senhora da Arrábida	Hosp Santa Maria
9	Terapias Tradicionais e Complementares em CP: O Melhor dos Dois Mundos	LInQUE			
13	Desafios de uma Equipa Intrahospitalar em Cuidados Paliativos	EIHCP - HSM			
14	Capacitar a Família	LInQUE	HSM	ESEL	Alzheimers Portugal
Cuidados Paliativos em Pediatria					
11	A Criança e a Família	IPO Lisboa	Inst Sup Saúde Egas Moniz	Luz Mágica	
Abordar a Dor					
1	Como fazer a Diferença perante o Sofrimento	AMARA	Hospices of St. Francis	Hosp São João	Help the Hospices
Relação de Ajuda					
6	Reconstruir a Vida depois da Adversidade	Viva Mulher Viva	Willing Belief Makers	Apela	
16	Prevenção do "Burnout" nos Profissionais de Saúde	LInQUE	AMARA	ESEL	Hosp São João
Voluntariado					
2	Voluntariado em Saúde	Fed Nac Volunt Saúde	Conf Nac Instit Solidarid	União das Misericórdias	AMARA
4	Companheiros de Viagem, riscos e recompensas	AMARA	Hospices of St. Francis	Help the Hospices	
Apoio ao Idoso					
3	A Importância das Histórias de Vida e do Lazer no Acomp das Pessoas Idosas	AMARA	Cruz Vermelha Costa Estoril		
8	Quebrar a Solidão na Pessoa Idosa	Coração Amarelo	Mais Prox Melhor Vida	AMARA	
12	Um outro olhar sobre a Institucionalização	Fed Inst de Terc Idade	Humanitude		
15	Preparação para uma Reforma Ativa-Testemunhos	AMARA	Viva Mulher Viva		
Escutar com Todo o Ser					
7	Desafios da Vida e Morte, oportunidades de crescimento	AMARA	Alzheimer Portugal	Casa do Alecrim	
Processo de Luto					
10	O Olhar de Duas Equipas e uma Experiência Pessoal de Superação	Irmãs Hospitaleiras	Naturidade Laveiras		
Workshops					
1	Arte Terapia	AMARA			
2	Espalhar Alegria	Nariz Vermelho	Yoga do Riso		



7 e 8 de Outubro de 2016

Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL)

Polo Artur Ravara (no parque das Nações próximo do Campus Justiça)

I ENCONTRO

VIVER A VIDA!

Entre a Cura e a Morte...
um espaço de Vida!

PROGRAMA & BILHETES

amara.pt/viveravida

organização



AMARA

Associação pela
Dignidade na Vida
e na Morte