

"SAÚDE DA MULHER"

**7º COLÓQUIO
ENFERMAGEM
DE S.M.O
DO C.H.LEIRIA**

**19 E 20 MARÇO
2015**

- ▶ DOR E HIPNOSE EM OBSTETRÍCIA
- ▶ VIGILÂNCIA DA SAÚDE NA MULHER/CASAL
- ▶ CÉLULAS ESTAMINAIS E TESTE DO RASTREIO PRÉ-NATAL "HARMONY"
- ▶ SUCESSO NA AMAMENTAÇÃO
- ▶ ALEITAMENTO MATERNO E ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR
- ▶ DIABETES NO CICLO GRAVÍDICO
- ▶ MULHER FELIZ, ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL

Comissão Organizadora/Científica

Enfª Chefe Cesaltina Bento
Santos Sousa

Enfª Chefe Natália
Mª Germano Lopes

Enfª Chefe Lucília Silva
Alexandre Coelho

Enfª Especialista Mónica
Isabel Farinha Lopes Pereira

Enfª Chefe Mª Isabel
Fonseca Oliveira Moreira

Enfª Especialista Susete Mª
Domingues Chasqueira

Enfª Especialista
Mª Adelaide David Mendes

Enfª Graduada Sónia Mª
Monteiro Marques

Enfª Especialista Mª Graça
Bernardes Branco da Silva

Enfª Carla Sofia Dionísio
Baptista



Inscrição | 25€



Grupos de 5 | 100€

Faça Já a Sua Inscrição

Email: gefop@chleiria.min-saude.pt

Secretariado GEFOP (Gabinete de Formação)
Rua das Olhalvas
2410-197 Leiria

Tel. / Fax: 244 817 087
Email: gefop@chleiria.min-saude.pt



"SAÚDE DA MULHER"

**7º COLÓQUIO
ENFERMAGEM
DE S.M.O
DO C.H.LEIRIA**

**19 E 20 MARÇO
2015**



**CENTRO
HOSPITALAR
LEIRIA**

AUDITÓRIO HOSPITAL
SANTO ANDRÉ

www.chleiria.pt

19 de março

08h30 – ABERTURA DO SECRETARIADO

09h00 – COMUNICAÇÕES LIVRES

Moderador: Enfª Sónia Marques

09h30 – CONFERÊNCIA: Dor e Hipnose em Obstetrícia

Moderador: Enfª Adelaide Mendes

Enf. Luís Abrantes

10h15 – INTERVALO

10h30 – SESSÃO DE ABERTURA

11h00 – VIGILÂNCIA DA SAÚDE NA MULHER/CASAL

Moderador: Enfª Natália Lopes

- O que fazemos e o que gostaríamos de fazer

Enfª Graça Silva

Enfª do Colégio da Especialidade da Ordem dos Enfermeiros

- Cuidar na sala de partos

Enfª Sara Paz

13h00 – ALMOÇO

14h30 – CÉLULAS ESTAMINAIS E TESTE DO RASTREIO

PRÉ-NATAL “HARMONY”

Moderador: Enfª Susete Chasqueira

Representante da Criobaby

15h00 – SUCESSO NA AMAMENTAÇÃO

Moderador: Enfª Mónica Pereira

- Ciência da sucção do bebé

Dra. Paula Rocha

- Importância dos apoios na comunidade

Dra. Margarida Telhado

Dra. Sofia Pires

20 de março

09h00 – COMUNICAÇÕES LIVRES

Moderador: Enfª Lucília Coelho

09h30 – ALEITAMENTO MATERNO E ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR

Moderador: Dr. Bilhota Xavier

- O aleitamento materno na prevenção da obesidade e diabetes

Dra. Graciete Bragança

- “Papa bem” – Programa Harvard Medical School

- Contributo para uma alimentação saudável

Dra. Gisele Câmara

11h00 – INTERVALO

11h30 – DIABETES NO CICLO GRAVÍDICO

Moderador: Enfª Graça Silva

Enfª Sílvia Prazeres

Dra. Sofia Pereira

Enfª Susete Chasqueira

12h30 – ALMOÇO

14h00 – MULHER FELIZ, ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL

Moderador: Enfª Carla Batista

- Dor pélvica: abordagem não farmacológica

Enf. Sérgio Santos

- Coaching: Encarar a mudança de forma positiva

Dr. Nuno Quelhas

- O (des)prazer do envelhecer

Dra. Mª Céu Santo

17h00 – ENCERRAMENTO

Lista de Prelectores/Moderadores

Enfª Adelaide Mendes

Enfª Especialista em SMO do Serviço de Urgência Obstétrica do CHL

Dr. Bilhota Xavier

Director do Serviço de Pediatria do CHL

Enfª Carla Batista

Enfª do Serviço de Ginecologia do CHL

Dra. Gisele Câmara

Nutricionista, Investigadora, Univ. Nova Lisboa

Enfª Graça Silva

Enfª Especialista em SMO do Serviço de Urgência Obstétrica do CHL

Dra. Graciete Bragança

Chefe de Equipa do Serviço de Pediatria do Hosp. Amadora Sintra

Enfª Lucília Coelho

Enfª Chefe do Serviço de Ginecologia do CHL

Enf. Luís Abrantes

Enfº na Consulta da dor do Hosp. Santa Maria

Dra. Margarida Telhado

Conselheira em Aleitamento Materno na Ajuda de Mãe

Dra. Mª Céu Santo

Assistente Graduada do Serv. de Ginecologia do Hosp. Santa Maria

Enfª Mónica Pereira

Enfª Especialista em Saúde Comunitaria do Serv. de Obstetrícia do CHL

Enfª Natália Lopes

Enfª Chefe do Serviço Urgência Obstétrica do CHL

Dr. Nuno Quelhas

Formador e Coach de Alto Desempenho

Dra. Paula Rocha

Conselheira em Aleitamento Materno

Enfª Sara Paz

Enfª Especialista em SMO do Serviço de Urgência Obstétrica do CHL

Enf. Sérgio Santos

Enfº na Consulta da Dor do CHL

Enfª Sílvia Prazeres

Enfª Especialista em SMO do Serviço de Urgência Obstétrica do CHL

Enfª Sónia Marques

Enfª Graduada do Serviço de Ginecologia do CHL

Dra. Sofia Pereira

Interna de Formação Específica de Ginec/Obst. do CHL

Dra. Sofia Pires

Psicóloga

Enfª Susete Chasqueira

Enfª Especialista em SMO do Serviço de Urgência Obstétrica do CHL