



idoso

10º CONGRESSO  
**NACIONAL**

**1º Simpósio  
Luso-Espanhol**

20-21 | maio | 2016

Centro de Congressos de Vilamoura  
Tivoli Marina Hotel

## *Geriatrics 2016*

A idade & o conhecimento  
aliados no futuro



# Programa Científico

## Sexta-feira . 20 maio 2016

- 08.00h Abertura do Secretariado
- 09.00-10.30h **SESSÃO 1 VELHAS DOENÇAS, TERAPÊUTICAS ATUAIS**  
**Moderadores:** Dr. José Marinho  
e Prof. Doutor José Luiz Medina  
**Insuficiência cardíaca** (15m)  
Dr. António Pedro Machado  
**Hipertensão arterial e moduladores do SRAA** (15m)  
Dr. Sérgio Baptista  
**Diabetes e dislipidémias** (15m)  
Dr. Almeida Nunes  
**O papel da enfermagem no Idoso diabético** (15m)  
En<sup>fa</sup> Ana Matilde Cabral  
**Perguntas & respostas** (30m)
- 
- 10.30-11.00h Intervalo
- 
- 11.00-11.20h **CERIMÓNIA DE ABERTURA**
- 11.20-12.00h **DEBATE: EUTANÁSIA: QUE LEGISLAÇÃO?**  
**Presidente:** Prof. Doutor A. Pacheco Palha  
**Comentadores:** Dr. José Canas da Silva  
e Dr. José A. López Trigo  
**Palestrantes:** Dra. Isabel Galriça Neto  
e Prof. Doutor Rui Nunes
- 12.00-13.00h **Simpósio** 
- 
- 13.00-14.00h Almoço
- 
- 14.00-15.20h **SESSÃO 2 FATORES DE RISCO E PREVENÇÃO**  
**Moderadores:** Prof. Doutor Carlos Robalo Cordeiro  
e Dra. Cristina Maia e Costa  
**Diagnóstico da DPOC** (20m)  
Dr. Gustavo Reis  
**Como ler as espirometrias** (20m)  
Dr. José Chaves Caminha

(Continua)

(Continuação)

**A vacinação** (20m)

Dr. Filipe Froes

**Perguntas & respostas** (20m)

15.20-16.20h **Simpósio**  **Boehringer  
Ingelheim**

16.20-16.40h Intervalo

16.40-18.00h **SESSÃO 3 FALAR SEM VERGONHA**

Moderadoras: Dra. Benedita Nunes e Dra. Cristina Galvão

**Obstipação e incontinência anal** (20m)

Dr. Luís Novais

**La nutrición y los suplementos dietéticos / Nutrição  
e suplementos alimentares** (20m)

Dra. Rosa López Mongil

**Da solidão à depressão** (20m)

Dra. Cristina Galvão

**Perguntas & respostas** (20m)

18.00h Fim das Sessões do 1º dia

## Sábado . 21 maio 2016

07:30h Abertura do Secretariado

08.00-09.00h Apresentação de Posters Seleccionados

09.00-10.30h **SESSÃO 4 PREVENIR É O MELHOR REMÉDIO**

Moderadores: Dr. José Canas da Silva  
e Dr. Rui Cernadas

**Vitamina D** (20m)

Dr. Viriato Horta

**Quedas** (20m)

Prof. Doutor Carlos Vaz

**Exercício físico e reabilitação** (20m)

Dra. Anabela Pereira

**Perguntas & respostas** (30m)

10.30-11.00h Intervalo

11.10-12.00h **SESSÃO 5 SEXUALIDADE NO IDOSO**  
**Moderadores:** Prof<sup>a</sup> Doutora Sandra Vilarinho  
e Dr. Rocha Mendes  
**Masculino** (20m)  
Prof. Doutor A. Pacheco Palha  
**Feminino** (20m)  
Dra. Maria do Céu Santo  
**Perguntas & respostas** (10m)

12.00-13.00h **Simpósio**  

13.00-14.00h Almoço

14.00-15.00h **Simpósio**   
Leading Light for Life

15.00-16.40h **SESIÓN 6 / SESSÃO 6 PROBLEMAS MÁS COMUNES EN PERSONAS MAYORES LUSO – ESPAÑOLAS / PROBLEMAS COMUNS NOS IDOSOS LUSO – ESPANHÓIS**  
**Moderadores:** Dr. José Canas da Silva  
e Dra. Rosa López Mongil  
**Incontinencia urinaria / Incontinência urinária** (20m)  
Dr. Carlos Verdejo Bravo  
**Enfermedad de Alzheimer y otras demencias / Doença de Alzheimer e outras demências** (20m)  
Dr. José M. Marín Carmona  
**Estreñimiento y impactación fecal / Obstipação e impactação fecal** (20m)  
Dra. Montaña Román García  
**Dolor crónico en el anciano / Dor crónica no Idoso** (20m)  
Dr. José A. López Trigo  
**Preguntas & respuestas / Perguntas & respostas** (20m)

16.40h Encerramento do Congresso e entrega de Certificados

## COMISSÃO ORGANIZADORA

**PRESIDENTE: DR. JOSÉ CANAS DA SILVA** Chefe de Serviço de Reumatologia, Diretor do Serviço de Reumatologia do Hospital Garcia de Orta, Almada; Presidente Eleito da Sociedade Portuguesa de Reumatologia

**PROF. DOUTOR A. PACHECO PALHA** Professor Catedrático de Psiquiatria Jubilado da FMUP; Presidente Cessante da Sociedade de Psiquiatria e Saúde Mental (2009-2012); Diretor Clínico da Casa de Saúde Bom Jesus (Irmãs Hospitaleiras), Braga; Diretor Clínico da Casa de Saúde de Santa Catarina; Membro Honorário da *World Psychiatry Association* (WPA); Presidente da Associação de Saúde Mental de Língua Portuguesa (ASMELP)

> **DRA. ANABELA PINTO** Especialista em Gastrenterologia, Assistente Hospitalar Graduada de Gastrenterologia, CUF Alvalade > **DRA. CRISTINA GALVÃO** Médica, Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos Beja + (ACES Baixo Alentejo - ULS Baixo Alentejo) > **PROFª DOUTORA FILOMENA MENDES** Professora Associada do Departamento de Sociologia da Universidade de Évora; Presidente da Direção da Associação Portuguesa de Demografia > **DRA. ISABEL GALRIÇA NETO** Diretora da Unidade de Cuidados Continuados e Paliativos do Hospital da Luz; Assistente da Faculdade de Medicina de Lisboa; Deputada pelo CDS-PP > **DR. JORGE LAÍNS** Assistente Hospitalar Graduado; Diretor de Serviço no Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro Rovisco Pais, Tocha > **DR. MANUEL COSTA MATOS** Chefe de Serviço de Medicina Interna; HPP, Hospital de Cascais > **DR. PAULO PINA** Assistente de Medicina Interna; Doutorando em Medicina e Mestre pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa > **DR. PEDRO CANAS DA SILVA** Assistente Hospitalar Graduado de Cardiologia; Responsável pela Unidade de Cardiologia de Intervenção, Serviço de Cardiologia do Hospital de Santa Maria, Centro Hospitalar Lisboa Norte, EPE

## COMISSÃO CIENTÍFICA

**PRESIDENTE: PROF. DOUTOR A. PACHECO PALHA** Professor Catedrático de Psiquiatria Jubilado da FMUP; Presidente Cessante da Sociedade de Psiquiatria e Saúde Mental (2009-2012); Diretor Clínico da Casa de Saúde Bom Jesus (Irmãs Hospitaleiras), Braga; Diretor Clínico da Casa de Saúde de Santa Catarina; Membro Honorário da *World Psychiatry Association* (WPA); Presidente da Associação de Saúde Mental de Língua Portuguesa (ASMELP)

**PROF. DOUTOR A. GALVÃO-TELES** Professor Jubilado de Endocrinologia da Faculdade de Medicina de Lisboa; Presidente do Observatório de Obesidade e do Controlo do Peso (ONOCOP); Presidente do Núcleo de Endocrinologia, Diabetes e Obesidade (NEDO); Coordenador do Centro de Endocrinologia do Hospital da CUF > **PROF. DOUTOR ALFREDO MOTA** Chefe de Serviço de Urologia; Diretor do Serviço de Urologia e Transplantação Renal do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra; Professor de Urologia da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra > **DRA. BEATRIZ CRAVEIRO LOPES** Chefe de Serviço de Anestesiologia; Coordenadora da Unidade de Dor, Hospital Garcia de Orta, Almada > **DRA. BENEDITA NUNES** Diretora do Serviço Social no Hospital Garcia de Orta, EPE, Almada > **DR. BONNET MONTEIRO** Chefe de Serviço de Medicina Interna, Hospital de S. João, Porto > **PROF. DOUTOR CARLOS VAZ** Professor Auxiliar da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, Assistente Graduado de Reumatologia, Serviço de Reumatologia do Centro Hospitalar do Hospital de S. João, Porto > **DR. CELSO PONTES** Chefe de Serviço de Neurologia; Presidente do Colégio de Neurologia da Ordem dos Médicos; Consultor da APFADA e da Sociedade Portuguesa de Neurologia > **DRA. CRISTINA GALVÃO** Médica, Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos Beja + (ACES Baixo Alentejo - ULS Baixo Alentejo) > **DRA. CRISTINA MAIA E COSTA** Assistente de Clínica Geral; Sãvida, EDP > **ENFª EMÍLIA DE ALMEIDA PINHEIRO** Enfermeira Chefe, Hospital Garcia de Orta, Almada > **DRA. FÁTIMA ROMÃO** Chefe de Serviço de Ginecologia, Hospital do SAMS, Lisboa > **DR. FERNANDO VAZ GARCIA** Responsável Clínico da EQUI - Clínica da Vertigem e Desequilíbrio, Hospital Particular de Lisboa > **PROFª DOUTORA FILOMENA MENDES**

Professora Associada do Departamento de Sociologia da Universidade de Évora; Presidente da Direção da Associação Portuguesa de Demografia > **PROF. DOUTOR GERMANO DE SOUSA** Especialista em Patologia Clínica; Ex-Bastonário da Ordem dos Médicos, Lisboa > **DRA. INÊS GUERREIRO** Especialista em Sociologia; Ex-Coordenadora da Rede de Cuidados Continuados Integrados > **DRA. ISABEL GALRIÇA NETO** Diretora da Unidade de Cuidados Continuados e Paliativos do Hospital da Luz; Assistente da Faculdade de Medicina de Lisboa; Deputada pelo CDS-PP > **DR. JOÃO DANTAS CARDOSO** Assistente Hospitalar Graduado de Pneumologia; Serviço de Pneumologia do Hospital de Santa Marta, Lisboa > **DR. JORGE LAÍNS** Assistente Hospitalar Graduado; Diretor de Serviço no Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro Rovisco Pais, Tocha > **DR. JOSÉ CANAS DA SILVA** Chefe de Serviço de Reumatologia, Diretor do Serviço de Reumatologia do Hospital Garcia de Orta, Almada; Presidente Eleito da Sociedade Portuguesa de Reumatologia > **PROF. DOUTOR JOSÉ MANUEL SILVA** Assistente Hospitalar Graduado de Medicina Interna; Responsável da Consulta de Lipidologia do Departamento de Medicina Interna do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra; Bastonário da Ordem dos Médicos > **PROF. DOUTOR JOSÉ MANUEL SIMÕES** Professor Catedrático; Departamento de Geografia da Universidade de Lisboa > **DR. LEOPOLDO MATOS** Diretor Clínico do Hospital dos Lusíadas; Presidente da Sociedade Portuguesa de Gastrenterologia > **DR. MANUEL COSTA MATOS** Chefe de Serviço de Medicina Interna; HPP, Hospital de Cascais > **DR. MANUEL MENDES SILVA** Chefe de Serviço de Urologia; Serviço de Urologia do Hospital St. Louis, Lisboa > **DRA. MARIA DO CÉU SANTO** Assistente Graduada de Obstetrícia e Ginecologia; Hospital de Santa Maria, Centro Hospitalar de Lisboa Norte, EPE e Hospital da Luz, Lisboa > **PROF<sup>a</sup> DOUTORA MARIA JOÃO GOMES** Professora Catedrática de Pneumologia da Faculdade de Ciências Médicas, Lisboa > **PROF<sup>a</sup> DOUTORA PAULA SANTANA** Professora Catedrática; Instituto de Estudos Geográficos da Universidade de Coimbra

## PRESIDENTES DE MESA, MODERADORES E ORADORES

**PROF. DOUTOR A. PACHECO PALHA** Professor Catedrático de Psiquiatria Jubilado da FMUP; Presidente Cessante da Sociedade de Psiquiatria e Saúde Mental (2009-2012); Diretor Clínico da Casa de Saúde Bom Jesus (Irmãs Hospitaleiras), Braga; Diretor Clínico da Casa de Saúde de Santa Catarina; Membro Honorário da *World Psychiatry Association* (WPA); Presidente da Associação de Saúde Mental de Língua Portuguesa (ASMELP) > **DR. ALMEIDA NUNES** Especialista em Medicina Interna; Hospital dos Lusíadas, Lisboa > **ENF<sup>a</sup> ANA MATILDE CABRAL** Enfermeira responsável das Consultas Externas do Hospital Beatriz Angelo, Loures > **DRA. ANABELA PEREIRA** Assistente graduada de Medicina Física e de Reabilitação; Diretora do Serviço de Reabilitação Geral de Adultos do CMRC - Rovisco Pais, Tocha > **DR. ANTÓNIO PEDRO MACHADO** Assistente Graduado de Medicina Interna, Hospital de Santa Maria, Centro Hospitalar Lisboa Norte, EPE > **DRA. BENEDITA NUNES** Diretora do Serviço Social no Hospital Garcia de Orta, EPE, Almada > **PROF. DOUTOR CARLOS ROBALO CORDEIRO** Especialista em Pneumologia; Centro de Pneumologia, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra > **PROF. DOUTOR CARLOS VAZ** Professor de Reumatologia da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP); Coordenador do Curso Internacional de Geriatria Clínica da FMUP; Reumatologista do Centro Hospitalar S. João, Porto > **DR. CARLOS VERDEJO BRAVO** Hospital Clínico Universitario San Carlos, Madrid; Vicepresidente 1º Sociedad Española de Geriátria y Gerontología > **DRA. CRISTINA GALVÃO** Médica, Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos Beja + (ACES Baixo Alentejo - ULS Baixo Alentejo) > **DRA. CRISTINA MAIA E COSTA** Assistente de Clínica Geral; Sâvida, EDP > **DR. FILIPE FROES** Assistente Graduado de Pneumologia e Medicina Intensiva; Coordenador da Unidade de Cuidados Intensivos do Hospital Pulido Valente – Centro Hospitalar Lisboa Norte, EPE > **DR. GUSTAVO REIS** Assistente Hospitalar de Pneumologia, Hospital de Santarém, EPE > **DRA. ISABEL GALRIÇA NETO** Diretora da Unidade de Cuidados Continuados e Paliativos do Hospital da Luz; Assistente da Faculdade

de Medicina de Lisboa; Deputada pelo CDS-PP > **DR. JOSÉ A. LÓPEZ TRIGO** Hospital Quirón; Presidente de la Sociedad Española de Geriátria y Gerontología > **DR. JOSÉ CANAS DA SILVA** Chefe de Serviço de Reumatologia; Diretor do Serviço de Reumatologia do e Andrologia, Hospital Hospital Garcia de Orta, Almada; Presidente Eleito da Sociedade Portuguesa de Reumatologia > **DR. JOSÉ CHAVES CAMINHA** Especialista de Pneumologia e Medicina Intensiva; Assistente Hospitalar Graduado do Serviço de Cuidados Intensivos do Centro Hospitalar do Porto > **PROF. DOUTOR JOSÉ LUIZ MEDINA** Professor Catedrático Jubilado da Faculdade de Medicina do Porto; Presidente da Sociedade Portuguesa de Diabetologia > **DR. JOSÉ M. MARÍN CARMONA** Unidad de memoria Ayuntamiento de Málaga; Presidente Sociedad Andaluza de Geriátria y Gerontología > **DR. JOSÉ MARINHO** Assistente Graduado Sênior de Medicina Geral e Familiar; Coordenador de USF Santa Joana, Aveiro > **DR. LUÍS ABREU NOVAIS** Professor Convidado, CEDE-Nova Medical School, Universidade Nova de Lisboa > **DRA. MARIA DO CÉU SANTO** Assistente Graduada de Obstetrícia e Ginecologia; Hospital de Santa Maria, Centro Hospitalar de Lisboa Norte, EPE e Hospital da Luz, Lisboa > **DRA. MONTAÑA ROMÁN GARCÍA** Presidenta de la Sociedad Extremeña de Geriátria y Gerontología > **DR. ROCHA MENDES** Especialista em Urologia dos Lusiadas, Lisboa > **DRA. ROSA LÓPEZ MONGIL** Coordinadora del Grupo de Trabajo Nacional de Nutrición. Sociedad Española de Geriátria y Gerontología > **DR. RUI CERNADAS** Médico Especialista em Medicina Geral e Familiar; Vice-Presidente do Conselho Diretivo da ARS Norte; Competência em Medicina Farmacêutica pela Ordem dos Médicos > **PROF. DOUTOR RUI NUNES** Professor Catedrático, Diretor do Departamento de Ciências Sociais e Saúde; Faculdade de Medicina da Universidade do Porto; *Head of the Portuguese Unit, International Network – UNESCO Chair in Bioethics* > **PROFª DOUTORA SANDRA VILARINHO** Presidente da Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica > **DR. SÉRGIO BAPTISTA** Consultor de Cardiologia, Hospital Prof. Dr. Fernando Fonseca, EPE, Amadora > **DR. VIRIATO HORTA** Especialista em Medicina Geral e Familiar; Clínica Europa, Carcavelos



**idoso**  
10º CONGRESSO  
NACIONAL  
1º Simpósio  
Luso-Espanhol

**Submissão de resumos de Posters**

**Data limite: 22 de abril 2016**

**Formulário disponível em [www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)**

**SECRETARIADO**

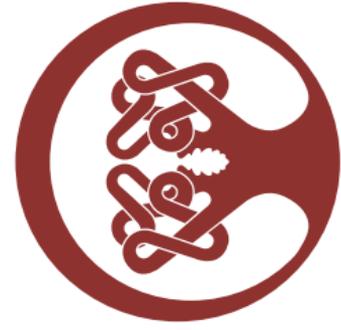
**admedic<sup>+</sup>**  
ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO  
DE EVENTOS

Calçada de Arroios, 16 C, Sala 3. 1000-027 Lisboa  
T: +351 21 842 97 10 | F: +351 21 842 97 19  
E: [ana.pais@admedic.pt](mailto:ana.pais@admedic.pt) | W: [www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)

**AGÊNCIA DE VIAGENS OFICIAL DO CONGRESSO**

**admedic<sup>+</sup>**  
**Tours**

T: +351 21 841 89 50 | F: +351 21 841 89 59  
E: [paula.cordeiro@admedictours.pt](mailto:paula.cordeiro@admedictours.pt)  
W: [www.admedictours.pt](http://www.admedictours.pt) | RNAVT 2526



# idoso

10º CONGRESSO  
**NACIONAL**

## 1º Simpósio Luso-Espanhol

### INSCRIÇÃO NO CONGRESSO

ATÉ DIA 22 ABRIL 2016\*

Médicos: 100,00€ .....

Enfermeiros e outros Profissionais de Saúde: 80,00€ .....

\*Após esta data tem um acréscimo de 100,00€

### ALOJAMENTO

OBRIGATÓRIO A RESERVA DE 2 NOITES

(19 - 21 MAIO 2016)

**DOM PEDRO GOLF RESORT** 120,00€/noite

SINGLE  DUPLA

**DOM PEDRO MARINA** 120,00€/noite

SINGLE  DUPLA

**TIVOLI MARINA** 140,00€/noite

SINGLE  DUPLA

## BOLETIM DE INSCRIÇÃO ou em [www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)

NOME COMPLETO\*

NOME CLÍNICO

MORADA\*

C. POSTAL\* -

LOCAL DE TRABALHO

TELEMÓVEL

TELEFONE

E-MAIL\*

CÉD. PROFISSIONAL\*

ESPECIALIDADE

S/ BANCO CHEQUE Nº

NIF (Número de Identificação Fiscal)\*

**\*Preenchimento obrigatório. Inscrição confirmada via e-mail.**

Para emissão de recibo: Nome completo, Morada, NIF ao abrigo da legislação da D.G.C.I.

ENVIE PARA O SECRETARIADO: **Ad Médico, Lda**. Calçada de Arroios, nº 16 C, Sala 3. 1000-027 Lisboa.

T: 21 842 97 10 | F: 21 842 97 19 | E: [ana.pais@admedic.pt](mailto:ana.pais@admedic.pt) | W: [www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)