



7 outubro 2016

## CONFERÊNCIA | PROGRAMA\*

### 9h - 9h30 | SESSÃO DE ABERTURA

Francisco Ramos, presidente do Conselho de Administração

Teresa Carneiro, enfermeira-diretora

João Oliveira, diretor clínico

Madalena Feio, diretora da UAD

Maria Manuel Tomé, enfermeira-chefe da UAD

### 9h30 - 10h | CUIDADOS DOMICILIÁRIOS: O QUE É RECOMENDADO?

Manuel Luís Capelas, presidente da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos

Moderação Madalena Feio e Maria Manuel Tomé

### 10h - 10h30 | 60 ANOS DE UAD: O CAMINHO PERCORRIDO

Silvério Marques, ex-diretor da UAD; Maria Manuel Pinto, ex-enfermeira-chefe da UAD

Moderação Madalena Feio e Maria Manuel Tomé

### 10h30 | Pausa para café

### 11h - 12h30 | MESA REDONDA: CUIDADOS PALIATIVOS DOMICILIÁRIOS, ACESSIBILIDADE E DESAFIOS

Moderação João Freire, médico oncologista, IPOLFG

#### Viver sem dor: uma realidade possível em contexto domiciliário

Cristina Galvão, médica, Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos «Beja+»

#### Desafios no controlo sintomático em contexto domiciliário (acesso a fármacos/articulação com profissionais)

Paula Coelho, enfermeira, Equipa de Cuidados Continuados Integrados da Parede do Agrupamento de Centros de Saúde Cascais

#### Estratégias promotoras de esperança no doente

Ana Querido, professora, Instituto Politécnico de Leiria

#### Promoção de esperança no cuidador familiar

Rita Marques, enfermeira, Centro Hospitalar de Lisboa Norte

### 12h20 | Discussão

### 12h30 | ALMOÇO



Dia Mundial  
dos Cuidados Paliativos



SERVIÇO NACIONAL  
DE SAÚDE



ANIVERSÁRIO  
Unidade de Assistência Domiciliária



7 outubro 2016

## CONFERÊNCIA | PROGRAMA\*

### 14h - 15h30 | MESA REDONDA: ACEDER À DOR DO OUTRO

Moderação Cristina Fonseca Fernandes, enfermeira, coordenadora Clínica da Dor, IPOLFG

#### A dor de si e a dor do outro. Cuidados paliativos em neonatologia

Joana Mendes, enfermeira de neonatologia, Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental

#### A dor na perspetiva de um pai

Luis Quintino, economista

#### O uso da narrativa na compreensão do vivido

Isabel Fernandes, professora aposentada, Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa

#### Anamnese versus história de vida na compreensão do sofrimento do outro

Francisco do Rosário, médico, Hospital da Luz

### 15h20 | Discussão

### 15:30 | Pausa para café

### 16h - 17h | MESA REDONDA: (RE)CONHECER O OUTRO PARA NOS RECONHECERMOS

Moderação Maria de Jesus Moura, psicóloga, IPOLFG

#### Experiência de colaborar com a medicina narrativa

Preletor a confirmar

#### Cuidar de si para conhecer o universo do outro: *mindfulness*

Representante da AMARA - Associação pela Dignidade na Vida e na Morte

#### Cuidar de si para conhecer o universo do outro: reiki

Rosana Milhomens, psicóloga, IPOLFG

### 17h | SESSÃO DE ENCERRAMENTO

\* Programa Provisório

Para assistir a esta conferência deverá inscrever-se através do e-mail [apoiodomiliario@ipolisboa.min-saude.pt](mailto:apoiodomiliario@ipolisboa.min-saude.pt) e enviar os seguintes dados: nome, profissão, local de trabalho, telefone e-mail. Entrada livre.

Quem pretender almoçar no refeitório do IPO de Lisboa (mediante o pagamento de €4,10) deve indicá-lo expressamente no momento da inscrição.

Serão distribuídos certificados a todos os participantes.



Dia Mundial  
dos Cuidados Paliativos



SNS SERVIÇO NACIONAL  
DE SAÚDE