

MASTER PORTUGUÊS DE HIPERTENSÃO

2 E 3 DE DEZEMBRO

LOCAL – HOTEL CROWN PLAZA, PORTO

**PORTO RECEBE MASTER DE HIPERTENSÃO
EM DEZEMBRO**

Sociedade Portuguesa de Hipertensão organiza curso

“Hipertensão, Sal e AVC”

O Porto é a cidade escolhida para acolher o Master Português de Hipertensão, organizado pela Sociedade Portuguesa de Hipertensão (SPH), intitulado “Hipertensão, Sal e AVC”, que se realiza nos dias 2 e 3 de Dezembro no Hotel *Crown Plaza*.

O Master Português de Hipertensão é um curso limitado a 30 participantes que, por sua vez, vão ser seleccionados mediante a sua experiência académica e profissional. O curso, dividido em dois dias, vai debruçar-se sobre os principais aspectos relacionados com a hipertensão arterial, o acidente vascular cerebral e o consumo de sal.

O Master Português de Hipertensão é conduzido pelo Professor José Mesquita Bastos, presidente da SPH, e pelo Professor Stephane Laurent, contando ainda com a participação de vários especialistas nacionais e internacionais, tais como o Professor Luís Martins, Professor Jorge Polónia, Professor Gram MacGregor, Michel Burnier, Antonio Coca, Dariusz Gasecki e Enrico Agabiti-Rosei.

Para proceder à inscrição no curso, deve enviar *e-mail* para: geral.norte@sphta.org.pt

Sobre a Sociedade Portuguesa de Hipertensão:

A Sociedade Portuguesa de Hipertensão foi registada em Julho de 2004, por um grupo de médicos interessados por hipertensão arterial. A crescente prevalência da Hipertensão Arterial e a necessidade de alertar a população para os riscos e para a prevenção da hipertensão arterial motivou a fundação desta sociedade científica. O factor que mais contribuiu para a criação desta sociedade foi o facto da hipertensão arterial ser uma doença transversal a várias áreas médicas como a medicina interna, a medicina familiar, a cardiologia, a nefrologia, a endocrinologia, a epidemiologia, a genética, o nutricionismo, a farmacologia e a saúde pública. A criação desta entidade surge também da necessidade de representar Portugal nas reuniões das Sociedades de Hipertensão Europeia e Internacional.

Para mais informações contactar:

Soraia Alves – 93 383 26 70, soraialves87@gmail.com

PROGRAMA

Presidentes do Curso: *Mesquita BASTOS (Portugal) e Stéphane LAURENT (França)*

DIA 1 – PERÍODO DA MANHÃ

Presidente : ***Mesquita BASTOS (Portugal) e Michel BURNIER (Suíça)***

09.00 – 09.15 Abertura

09.15 – 09.35 - Acidente vascular cerebral no contexto da doença cardiovascular em Portugal. Desafios da política de saúde. (20 minutos)

Luís MARTINS (Portugal)

09.35 – 09.55 - Ingestão de sal e doenças cardiovasculares em Portugal. Fontes de sal e as medições de consume (20 minutos)

Jorge Polónia (Portugal)

09.55 – 10.45 Olhando para o target preferencial da Pressão Arterial (PA): implicações dos ensaios clínicos

Enrico AGABITI-ROSEI (Itália)

10.45 – 11.15 – Coffee break

11.45 – 13.00 – Debate e questões práticas com televoto

DIA 1 – PERÍODO DA TARDE

Presidente: ***Jorge POLÓNIA (Portugal) e Antonio COCA (Espanha)***

14.30 – 15.15 – Ingestão de sal, PA e danos nos rins: papel do sistema nervoso autónomo e sistema renina-angiotensina-aldosterona (SrAA)

Michel BURNIER (Suíça)

Para mais informações contactar:

Soraia Alves – 93 383 26 70, soraialves87@gmail.com

15.15 – 16.00 – Ingestão de sal, PA e danos no cérebro: papel das grandes e pequenas artérias

Stéphane LAURENT (França)

16.00 – 16.30 – Coffee break

16.30 – 18.00 – Debate e questões práticas com televoto

DIA 2- PERÍODO DA MANHÃ

Presidente : **Luís MARTINS (Portugal) e Stéphane LAURENT (França)**

09.00 – 09.45 – Epidemiologia do sal, hipertensão e acidente vascular cerebral. Ingestão de sal na Europa e no mundo, epidemiologia da hipertensão arterial e acidente vascular cerebral, experiências na redução de sal a nível nacional.

Graham MACGREGOR (Reino Unido)

09.45 – 10.30 – Fisiopatologia do acidente vascular cerebral isquémico

Dariusz GASECKI (Polónia)

10.30 – 11.00 – Coffee break

11.00 – 11.45 – Acidente vascular cerebral e hipertensão arterial: tratamento da hipertensão durante AVC agudo e acidente vascular cerebral.

Antonio COCA (Espanha)

11.45 – 13.00 – Debate e questões práticas com televoto

Para mais informações contactar:

Soraia Alves – 93 383 26 70, soraialves87@gmail.com

DIA 2 - PERÍODO DA TARDE

15.00 – 16.00 – **Debate aberto**

“Como lidar com a polémica do sal”

Painel de Discussão

Antonio COCA,

Dariusz GASECKI

Luis MARTINS,

Graham MACGREGOR

Michel BURNIER

Jorge POLÓNIA

Stéphane LAURENT

16.00 **Mesquita BASTOS (Portugal) e Stéphane LAURENT(França)**

Conclusão Finais

Para mais informações contactar:

Soraia Alves – 93 383 26 70, soraialves87@gmail.com