

# JORNADAS DO GRUPO MULTIDISCIPLINAR DO PAVIMENTO PÉLVICO DO HBA

**21 e 22 de abril de 2017**

Auditório do Hospital Beatriz Ângelo

## PROGRAMA | DIA 21

**08h00 Abertura do secretariado**

**08h30 Sessão de abertura**

Rui Maio (Hospital Beatriz Ângelo)

Sessão 1

### **Incontinência urinária**

Moderadores: **Carlos Veríssimo** (Hospital Beatriz Ângelo) | **João Marcelino** (Hospital da Luz Lisboa)  
**Paloma Valdivia** (Hospital da Luz)

**08h45 Introdução: fisiopatologia, classificação e ECDs**

**Luís Abranches Monteiro** (Hospital Beatriz Ângelo)

**09h15 Tratamento conservador na incontinência urinária**

**Rui Sousa** (Hospital Beatriz Ângelo)

**09h35 Tratamento cirúrgico na incontinência urinária: visão do urologista e do ginecologista**

**Catarina Gameiro** (Hospital Beatriz Ângelo) | **Ana Paula Pereira** (Hospital Beatriz Ângelo)

**10h15 Estimulação elétrica do tibial posterior**

**Ana Borges** (Hospital Beatriz Ângelo)

**10h35 Coffee break**

Sessão 2

### **Prolapso dos órgãos pélvicos**

Moderadores: **Amália Martins** (Hospital Beatriz Ângelo) | **Luís Abranches Monteiro** (Hospital Beatriz Ângelo)

**11h00 Introdução: fisiopatologia, classificação e ECDs**

**Joana Rebelo** (Hospital Beatriz Ângelo)

Inscrições | **50€** • Jornadas do Grupo Multidisciplinar do Pavimento Pélvico (Médicos e Fisioterapeutas)  
**40€** • Formação Prática em Reabilitação do Pavimento Pélvico (Exclusiva para Fisioterapeutas inscritos nas Jornadas)

A forma de pagamento está indicada na ficha de inscrição online

Link de inscrição

<https://learninghealth.up.events/e/jornadas-grupo-multidisciplinar-pavimento-pelvico-hba>

Secretariado | [secretariado.formacao@luzsaude.pt](mailto:secretariado.formacao@luzsaude.pt)  
Hospital Beatriz Ângelo

Av. Carlos Teixeira, 3 - 2674-514 Loures - Tel.: 219 847 200 - [www.hbeatrizangelo.pt](http://www.hbeatrizangelo.pt)

# JORNADAS DO GRUPO MULTIDISCIPLINAR DO PAVIMENTO PÉLVICO DO HBA

21 e 22 de abril de 2017

Auditório do Hospital Beatriz Ângelo

## PROGRAMA | DIA 21

**11h30 Tratamento conservador no POP**

Ana Massa (Hospital Beatriz Ângelo)

**11h50 Tratamento cirúrgico no POP**

Rita Lermann (Hospital Beatriz Ângelo)

**12h20 Reabilitação do pavimento pélvico**

Mafalda Pires (Hospital São Francisco Xavier)

**13h00 Almoço livre**

Sessão 3

**Disfunção do compartimento posterior / patologia retal**

Moderadores: José Assunção Gonçalves (Hospital Beatriz Ângelo) | Damião Ferreira (Hospital da Luz Lisboa)

**14h30 Introdução: fisiopatologia, classificação e ECDs**

Francisco Cabral (IPO Lisboa)

**14h50 Tratamento conservador das alterações do trânsito intestinal**

Catarina Gouveia (Hospital Beatriz Ângelo) | Maria Pia Costa Santos (Hospital Beatriz Ângelo)

**15h10 Reabilitação da incontinência fecal. *Biofeedback***

Filipa Pires (Hospital Beatriz Ângelo) | Carla Rocha (Hospital Garcia de Orta)

**15h40 Tratamento cirúrgico**

Marisa Peralta (Hospital Beatriz Ângelo) | Susana Ourô (Hospital Beatriz Ângelo)

**16h00 Casos clínicos**

Coordenação: Njila Amaral (Hospital Beatriz Ângelo)

**16h30 Encerramento do 1º dia**

Inscrições | 50€ • Jornadas do Grupo Multidisciplinar do Pavimento Pélvico (Médicos e Fisioterapeutas)

40€ • Formação Prática em Reabilitação do Pavimento Pélvico (Exclusiva para Fisioterapeutas inscritos nas Jornadas)

A forma de pagamento está indicada na ficha de inscrição online

Link de inscrição

<https://learninghealth.up.events/e/jornadas-grupo-multidisciplinar-pavimento-pelvico-hba>

Secretariado | [secretariado.formacao@luzsaude.pt](mailto:secretariado.formacao@luzsaude.pt)

Hospital Beatriz Ângelo

Av. Carlos Teixeira, 3 - 2674-514 Loures - Tel.: 219 847 200 - [www.hbeatrizangelo.pt](http://www.hbeatrizangelo.pt)

# JORNADAS DO GRUPO MULTIDISCIPLINAR DO PAVIMENTO PÉLVICO DO HBA

**21 e 22 de abril de 2017**

Auditório do Hospital Beatriz Ângelo

## PROGRAMA | DIA 22

### FORMAÇÃO PRÁTICA EM REABILITAÇÃO DO PAVIMENTO PÉLVICO

Coordenação: Filipa Pires | Inês Santos

- 08h45 **Sessão de abertura**
- 09h00 **O papel do fisioterapeuta na incontinência urinária**
- 09h30 **História e avaliação clínica**
- 10h00 **Os músculos do pavimento pélvico**
- 11h00 **Coffee break**
- 11h30 **Fisioterapia no tratamento da incontinência urinária de esforço**
- 13h00 **Almoço livre**
- 14h00 **Fisioterapia no tratamento da bexiga hiperactiva e prolapsos dos órgãos pélvicos**
- 15h30 **Palpação vaginal. Qual a sua relevância na prática clínica**
- 16h00 **Coffee break**
- Sessão prática**
- 16h30 **Estudo de caso**
- Sessão prática**
- 17h30 **Tratamento da incontinência urinária - Abordagem em grupo**
- 18h30 **Encerramento**

Inscrições | 50€ • Jornadas do Grupo Multidisciplinar do Pavimento Pélvico (Médicos e Fisioterapeutas)  
40€ • Formação Prática em Reabilitação do Pavimento Pélvico (Exclusiva para Fisioterapeutas inscritos nas Jornadas)

A forma de pagamento está indicada na ficha de inscrição online

Link de inscrição

<https://learninghealth.up.events/e/jornadas-grupo-multidisciplinar-pavimento-pelvico-hba>

Secretariado | [secretariado.formacao@luzsaude.pt](mailto:secretariado.formacao@luzsaude.pt)

Hospital Beatriz Ângelo

Av. Carlos Teixeira, 3 - 2674-514 Loures - Tel.: 219 847 200 - [www.hbeatrizangelo.pt](http://www.hbeatrizangelo.pt)