

jornadas
**de ortopedia para
medicina geral e familiar**

5 e 6 de maio 2016
hotel Tryp aeroporto

programa científico



Dia 5 de maio • quinta-feira

13.00h Abertura do Secretariado

14.00-14.40h Sessão de Abertura

14.00-14.10h Boas-vindas

14.10-14.20h Prevalência da patologia e dor osteoarticular em MGF

14.20-14.30h O que a Ortopedia faz pelo doente

14.30-14.40h Referenciação para o CHLC

14.40-15.40h Sessão 1 - O que o médico de MGF deve saber sobre...

14.40-15.00h Alterações radiográficas: Como identificar e o que fazer?

15.00-15.15h Osteoporose: Antes e depois da fractura

15.15-15.30h Dor osteoarticular: Para além dos AINE's

15.30-15.40h Discussão

15.40-16.00h *Coffee-break* e visita aos *Posters*

16.00-16.50h Simpósio

16.50-18.00h Sessão 2 - Coluna: Desafio diagnóstico

16.50-17.00h Escoliose

17.00-17.10h Lumbago

17.10-17.20h Doença degenerativa discal

17.20-17.30h Espondilolistese

17.30-17.40h Estenose canalar

17.40-17.50h Princípios de reabilitação

17.50-18.00h Discussão

18.00h Fim das Sessões do 1º dia

Dia 6 de maio • sexta-feira

08.00h Abertura do Secretariado

09.00-09.40h Sessão 3 - Anca: Novos desafios e velhos problemas

09.00-09.10h Conflito femoro-acetabular

09.10-09.20h Coxartrose

09.20-09.30h Princípios de reabilitação

09.30-09.40h Discussão

09.40-10.40h Sessão 4 - Joelho: Do jovem desportista ao idoso

09.40-09.50h Dor anterior do joelho

09.50-10.00h Lesão meniscal / ligamentar

10.00-10.10h Quisto de Baker e bursite pré-patelar

10.10-10.20h Gonartrose

10.20-10.30h Princípios de reabilitação

10.30-10.40h Discussão

10.40-11.00h *Coffee-break* e visita aos *Posters*

11.00-12.00h Sessão 5 - Pé e tornozelo: Da deformidade à limitação

- 11.00-11.10h Metatarsalgia
- 11.10-11.20h *Hallux valgus* e *hallux rigidus*
- 11.20-11.30h Fascíte plantar
- 11.30-11.40h Entorse do tornozelo
- 11.40-11.50h Princípios de reabilitação
- 11.50-12.00h Discussão

12.00-13.00h Sessão 6 - Ombro e cotovelo: Demanda excessiva?

- 12.00-12.20h Patologia da coifa dos rotadores
- 12.20-12.30h Omartrose
- 12.30-12.40h Epicondilite e epitrocleíte
- 12.40-12.50h Princípios de reabilitação
- 12.50-13.00h Discussão

13.00-14.00h Almoço

14.00-14.50h Simpósio

14.50-16.00h Sessão 7 - Punho e mão: Pequenos problemas, grandes limitações

- 14.50-15.00h Dedo em gatilho e Tenossinovite de De Quervain
- 15.00-15.10h Quisto sinovial
- 15.10-15.20h Síndrome do canal cárpico
- 15.20-15.30h Doença de Dupuytren
- 15.30-15.40h Rizartrrose
- 15.40-15.50h Princípios de reabilitação
- 15.50-16.00h Discussão

16.00-16.30h *Coffee-break* e visita aos *Posters*

16.30-17.20h Sessão 8 - Ortopedia Infantil: O que é patológico?

- 16.30-16.40h Doença displásica da anca
- 16.40-16.50h Osteocondroses
- 16.50-17.00h Desvios posturais em idade pediátrica
- 17.00-17.10h Alterações da arcada plantar
- 17.10-17.20h Discussão

17.20-17.30h Sessão de entrega de Prémios

17.30h Encerramento das Jornadas



Presidente das Jornadas

Dr. Luís Branco Amaral

Comissão de Honra

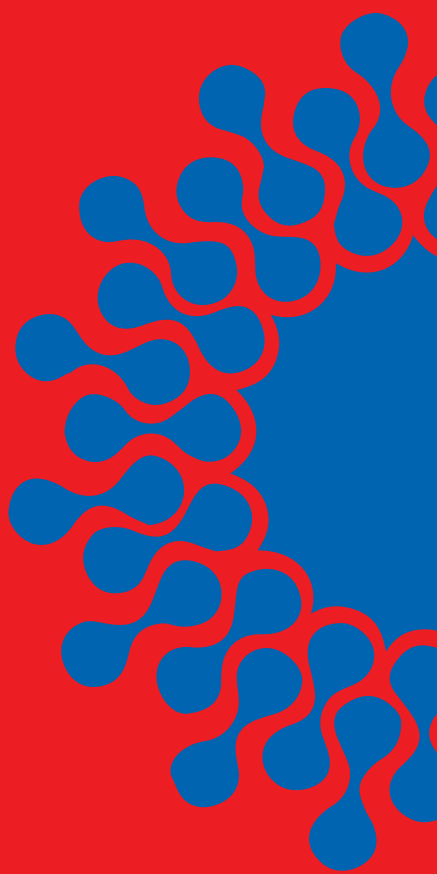
Dr. Noronha Andrade
Dr. João Varandas
Dr. Delfin Tavares

Comissão Organizadora

Presidente Dr. Augusto Martins
Dr. André Grenho
Dra. Joana Arcângelo
Dra. Sandra Alves
Dr. Francisco Requiça

Comissão Científica

Presidente Dr. Nuno Diogo
Dr. Frederico Teixeira
Dr. Jorge Gomes
Dr. Nelson Carvalho
Dr. Pedro Dantas
Dr. Rodrigo Moreira
Dra. Susana Ramos



organização



secretariado

admédic⁺

ADMINISTRAÇÃO E PUBLICAÇÕES
MÉDICAS, LDA.

Calçada de Arroios, 16 C, Sala 3. 1000-027 Lisboa
T: +351 21 842 97 10 | F: +351 21 842 97 19
E: paula.cordeiro@admedic.pt | W: www.admedic.pt

Inscrições em **www.admedic.pt**

Inscrições até ao dia 15 de abril 50€ | Após esta data acresce 20€

Submissão de resumos para posteres até dia 30 de março