



ESCLEROSE MÚLTIPLA

EM CONVERSA E DESAFIOS

COM
TRANSMISSÃO
ONLINE

Assista online, em direto,
através do link disponibilizado
no site www.spem.pt

CINETEATRO BENTO MARTINS
CHAVES

24 DE OUTUBRO
15H00

15h00 Recepção e boas-vindas

15h15 Painel "Monitorizar e Controlar a Esclerose Múltipla"

Importância da eficácia e segurança da terapêutica
Doutor Filipe Palavra (CHUC - Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra)

15h35 Painel "O Papel da Rotina numa Equipa Vencedora"

Apoio na criação de estratégias pessoais para gerir o dia a dia e a doença -
A família, os amigos, o trabalho e o doente
Enfermeira Odete Rodrigues (CHAA - Centro Hospitalar do Alto Ave, EPE - Guimarães)

16h00 Painel "Trabalhar em Equipa numa Gestão de Sucesso", a visão de um desportista

O desafio de manter rotinas, de forma constante e motivada -
os ingredientes de uma equipa vencedora

16h40 Painel "Vida em Movimento com Esclerose Múltipla"

Joana Rosas Vieira - Um exemplo de superação da doença

17h00 Painel "Humor - sempre um bom remédio"

Teatro Experimental Flaviense (TEF)

17h30 Momento de Convívio

Este programa está sujeito a eventuais alterações.

Assista presencialmente (inscrição gratuita e necessária):

link <http://tinyurl.com/em-chaves-2015>

e-mail afonsofreetas@gmail.com

Telem. 934 210 330 (Afonso Freitas)

Organização:



Colaboração:



amigosemchaves@gmail.com