

# REUNIÃO SOBRE **TRATAMENTO MULTIDISCIPLINAR DA OBESIDADE E EXCESSO DE PESO**



14 de março de 2015 • Auditório do Hospital **CUF** Porto

## COORDENADOR

Paulo Martins

## ORGANIZAÇÃO COMISSÃO CIENTÍFICA

Unidade de Tratamento Multidisciplinar da Obesidade e Doenças Metabólicas, **CUF** Porto hospital

## SECRETARIADO INFORMAÇÕES INSCRIÇÕES

Teresa Cabral  
tcabral@its.jnj.com  
912 799 546  
214 368 761

Inscreva-se indicando o  
Nome, E-mail, Área Profissional  
e Local de Trabalho

**Inscrições limitadas  
à capacidade da sala**

## PÚBLICO-ALVO

Cirurgia Plástica  
Endocrinologia  
Medicina Interna  
Medicina Geral e Familiar  
Nutrição  
Psicologia

## PATROCINADOR

**ETHICON**  
a *Johnson & Johnson* company

## APOIO

**NUTRICIA**  
Advanced Medical Nutrition

### 09h00 SESSÃO DE ABERTURA

### 09h05 EXCESSO DE PESO E OBESIDADE MÓRBIDA - O QUE É?

Pedro Rodrigues

### 09h20 PANORAMA DO EXCESSO DE PESO E OBESIDADE EM PORTUGAL

- A população infantil  
Carla Rego
- A população adulta  
Paulo Martins

### 09h50 UNIDADE DE TRATAMENTO MULTIDISCIPLINAR DA OBESIDADE E DOENÇAS METABÓLICAS, CUF Porto Hospital

Paulo Martins

### 10h00 COFFEE BREAK

### 10h30 TRATAMENTO DA OBESIDADE, DO EXCESSO DE PESO E DAS DOENÇAS RELACIONADAS

- A Nutrição  
Alexandra Sousa / Marta Bastos Dias
- A Psicologia Clínica  
Filipa Machado Vaz
- O Exercício Clínico  
Maria João Sá / José Soares
- A Medicina Interna: Doenças Metabólicas  
António Sampaio
- A Pneumologia: Patologia do Sono e Doença Respiratórias  
Ana Sofia Barroso
- A Gastroenterologia  
Alexandre Sarmiento
- A Cirurgia Bariátrica  
Pedro Rodrigues
- A Cirurgia Plástica  
Pedro Silva

### 12h30 OS RESULTADOS DA UNIDADE MULTIDISCIPLINAR

Paulo Martins

- Testemunhos de Doentes
- Associação de Doentes Ex-Obesos

### 12h55 DISCUSSÃO

uma unidade da:



JOSÉ DE MELLO · SAÚDE