

CONFERÊNCIA

Onde pára a Felicidade?

Uma Abordagem Gerontológica

27
Março
2015

Auditório da Biblioteca Afonso Duarte
Montemor-o-Velho

Comissão Organizadora

Ana Filipa Monteiro
Juliana Figueiredo
Liliana Camarneiro
Maria de Fátima Reis
Maria de Jesus Pires
Nádia Alhadas

Patrocínios

Câmara Municipal de Montemor-o-Velho | ACIFF | Bonito Claro · Padaria,
Pastelaria | CMFOliveira | Cofi · Costa e Figueiredo, Lda | Crédito Agrícola |
ESEnfC | Farmácia Elísio de Andrade | Frutas do Mondego, Lda | Hasse
Healthcare | Grupo CH · CH Academy | Gutenberg · Produções Gráficas |
LiveSound | LUSA ATENAS · Entrepasto de Carnes | Mistolin · Profissional |
RAZÃO · Gabinete de Estudos e Contabilidade, Lda | Litofish |
Tintas SOTINCO · Revendedor Joaquim Pescante

ORGANIZAÇÃO

Quinta Verde
Rua N.ª Senhora do Carmo n.º4
3140-075 Carapinheira
Tel. 239 620 000 | Tlm. 936 071 288
Fax 239 620 001
geral@quintaverde.com.pt

MAIS INFORMAÇÕES | INSCRIÇÕES ONLINE » ondeparaafelicidade.pt.vu



Objectivos

Sensibilizar e informar a população em geral acerca das questões em torno do envelhecimento;

Definir estratégias de atuação para um envelhecimento ativo, bem-sucedido e feliz;

Divulgar algumas técnicas que permitam o alcance da felicidade, nomeadamente do idoso;

Reconhecer a importância da felicidade enquanto objetivo / aspiração na vida do ser humano.

Inscrições até
20 Março
2015

geral@quintaverde.com.pt
ondeparaafelicidade.pt.vu



Programa

- 9h00** **Abertura Secretariado**
- 9h30** **Sessão Solene de Abertura**
Eng. António Pires » Gerente da Quinta Verde
D. Hirma Ordens » Residente da Quinta Verde
- 10h00** **A “Neuroquímica da Felicidade”**
Dra. Manuela Grazina » FMUC
- 10h30** **“This life is not for complaint, but for satisfaction”** (Thoreau, 1860. 181)
Prof. Dra. Margarida Pedroso Lima » FPCE UC
- 11h00** **Coffee Break**
- 11h15** **Momento Musical “Tuna Seniormor”**
- 11h30** **“Testemunho de um geronte”**
Prof. Dr. João Reis » Prof. Dr. Aposentado
- 12h00** **“Felicidade(s) rara(s): Bem-estar, participação e qualidade de vida em circunstâncias de pobreza extrema”**
Prof. Dra. Sónia Ferreira » FPCE UC
- 12h45** **Almoço**

Moderadora da Manhã
Juliana Figueiredo
Licenciada em Ciências da Educação pela FPCEUC
- 14h00** **“Quero envelhecer contigo: diferenças entre homens e mulheres na idade adulta avançada”**
Prof. Dra. Cristina Vieira » FPCE UC
- 14h30** **“A arte de envelhecer com o mindfulness: Pequenas coisas, grandes resultados”**
Prof. Dra. Albertina Oliveira » FPCE UC
- 15h00** **Apresentação do projeto » Palhaços d’Opital**
- 15h30** **Coffee Break**
- 15h45** **“Lojas do Saber”**
Prof. Dr. João Pedroso Lima » FMUC
- 16h30** **“Aqui sinto-me bem!”**
Residentes e trabalhadores da Quinta Verde
- 16h50** **“Onde pára a Felicidade? Estórias com história – Testemunhos de vida, opiniões e partilha de saberes”** Lançamento do Livro
Prof. Dra. Maria Lurdes Almeida » ESEnFC
- 17h15** **Encerramento**

Moderadora da Tarde
Fátima Reis
Enfermeira no CHUC e Quinta Verde



Ficha de Inscrição

Nome Completo

Local de Trabalho | Escola

NIF

Email

Telémovel

Transferência Dinheiro

Preço 5€*

Pagamento no ato da inscrição

[Todos os participantes]

*Com direito a Certificado de Participação

NIB 0045 3011 40136601898 71

Enviar comprovativo para email
geral@quintaverde.com.pt