



Núcleo de Estudos de Geriatria – GERMI

Sociedade Portuguesa de Medicina Interna



7º Curso “Introdução à Geriatria”

Organização: Núcleo de Estudos de Geriatria da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna (GERMI)

Coordenadores: Prof. Doutor João Gorjão Clara e Prof. Doutor Manuel Teixeira Veríssimo

Secretariado: Dra. Sofia Duque, Dra. Gracinda Brasil, Dra. Heidi Gruner

Carga Horária: 7 horas + 3,5 horas

Local: Sede da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna - Rua da Tobis Portuguesa, nº 8 – 2º Sala 9 1750-292 Lisboa Tel 217 520 570 / 217 520 578

Data: 15 e 16 de Janeiro de 2016

Destinatários: Médicos Internos ou Especialistas de Medicina Interna; Médicos de outras especialidades médicas; Médicos do Ano Comum; Alunos de Medicina

Número de vagas: 50.

Objetivos:

1. Adquirir conhecimentos básicos em Geriatria.
2. Identificar as principais alterações anátomo-fisiológicas do processo de envelhecimento e suas consequências.
3. Reconhecer a importância da Avaliação Geriátrica Global no planeamento da terapêutica do idoso.
4. Adquirir conhecimentos básicos em Farmacogeriatria.
5. Identificar as grandes Síndromes Geriátricas e suas consequências.
6. Conhecer a organização de uma Consulta de Geriatria
7. Aplicação de conceitos adquiridos em casos clínicos práticos



Núcleo de Estudos de Geriatria – GERMI

Sociedade Portuguesa de Medicina Interna



Programa

1º dia – Sábado - 15 de Janeiro de 2016

MÓDULO 1 – Componente Teórica

08h30 – 09h – Abertura do Secretariado – Registo e entrega da documentação

09h – 09h30 – Conceitos Básicos em Geriatria

09h30 – 10h – Principais alterações anátomo-fisiológicas do envelhecimento e suas implicações clínicas

10h – 10h30 - Avaliação Geriátrica Global

10h30 – 11h – Intervalo

11h – 11h30 – Princípios básicos de Farmacogeriatria

11h30 – 12h30 – As Grandes Síndromes Geriátricas (parte 1)

11h30 – 12h - Iatrogenia

12h – 12h 30 - Incontinência Urinária e Fecal

12h30 – 14h - Almoço

14h – 15h30 – As Grandes Síndromes Geriátricas (parte 2)

14h - 14h30 - Imobilidade

14h30 – 15h – Instabilidade e Quedas

15h – 15h30 - Alterações Cognitivas

15h30 – 16h - Intervalo

16h – 17h – As Grandes Síndromes Geriátricas (parte 3)

16h – 16h30 - Desnutrição e Sarcopénia

16h30 – 17h - Síndrome de fragilidade

17h – 17h30 – Consulta de Geriatria - Organização e funcionamento



Núcleo de Estudos de Geriatria – GERMI

Sociedade Portuguesa de Medicina Interna



2º dia – Domingo - 16 de Janeiro de 2016

MÓDULO 2 – Componente Prática – Casos Clínicos em Geriatria

09h – 10h30 – Apresentação e Discussão de 3 casos clínicos

10h30 – 11h – Intervalo

11h – 12h - Apresentação e Discussão de 2 casos clínicos

12- 13h – Teste de Avaliação e Encerramento

A Componente Prática será lecionada sob a forma de Discussão de Casos Clínicos Interativos, em grupos de 15 a 17 formandos. Serão abordadas as principais síndromes geriátricas.

Caso Clínico 1 - Instabilidade/ Quedas / Imobilidade/ Reabilitação

Caso Clínico 2 - Depressão/ Alterações cognitivas/ Défices visual e auditivo

Caso Clínico 3 - Fragilidade/ Desnutrição/ Sarcopénia/ Anorexia

Caso Clínico 4 - Retenção urinária /Alterações do sono/ Iatrogenia / Delirium

Caso Clínico 5 - Úlceras de Pressão/ Maus tratos / Problemas sociais

BIBLIOGRAFIA

As referências bibliográficas, textos adicionais e apresentações serão fornecidos através de endereço de Dropbox, para que os formandos possam preparar a participação no curso.

AVALIAÇÃO

Será emitido Certificado de Participação a todos os participantes no curso com assiduidade em 3/4 do tempo letivo. Será emitido Certificado com Classificação Quantitativa aos formandos que realizarem o Teste de Avaliação.



Núcleo de Estudos de Geriatria – GERMI
Sociedade Portuguesa de Medicina Interna



INSCRIÇÕES

Inscrições através do Secretariado da SPMI – Cristina Azevedo – e-mail: cristina@spmi.pt

Inscrições até ao dia **16 de Dezembro de 2015** (sem alargamento de prazo)

Inscrições abertas a Sócios e Não Sócios da SPMI - os Sócios da SPMI terão prioridade na inscrição até dia 16 de Novembro; a partir de 17 de Novembro serão aceites todas as inscrições por ordem de chegada; aceitam-se pré-inscrições de Não Sócios da SPMI antes de 16 de Novembro, as quais serão confirmadas após esta data por correio eletrónico.

As inscrições são efetivadas no momento do pagamento.

	Até dia 16 Novembro	A partir de 17 Novembro
Sócios da SPMI – Módulos 1 e 2	100 euros	120 euros
	Até dia 23 Novembro	A partir de 23 Novembro
Não sócios da SPMI – Módulos 1 e 2	180 euros	200 euros

De acordo com a disponibilidade de vagas será permitida a inscrição em apenas um dos dois módulos (mediante consulta do Secretariado da SPMI); terão prioridade nas inscrições os formandos inscritos nos 2 módulos.

Estão incluídos no valor da inscrição: Participação nas sessões, Almoço do dia 15 de Janeiro 2016 e Coffee-Break's.

Todos os outros encargos não estão incluídos na inscrição.

ALOJAMENTO

O alojamento não está incluído no valor da inscrição. A Sede da SPMI fica localizada na proximidade da estação de metro Quinta das Conchas (linha amarela) pelo que se sugerem hotéis com fácil acessibilidade à linha de metro amarela.

12th eugms 5-7 OCTOBER 2016
INTERNATIONAL CONGRESS OF THE
EUROPEAN UNION GERIATRIC MEDICINE SOCIETY

EUGMS
European Union Geriatric Medicine Society
Associação Europeia de Geriatria e Medicina Interna

LISBOA CONGRESS CENTER
LISBON PORTUGAL

WWW.EUGMS2016.ORG