

## PROGRAMA

### 22 de março de 2017 «quarta-feira»

#### 14:30 – 17:30 - Workshops

- José Pinto-Gouveia: “Integração das três gerações de Terapias Cognitivo-Comportamentais” – Anfiteatro 2
- Conceição Almeida: “Psicoterapia de Crianças e Adolescentes” – Sala 21

### 23 de março de 2017 «quinta-feira» - Auditório Principal

#### 08:00 – Abertura do Secretariado

#### 09:30-10:30 - **Perturbações de Ansiedade e Humor: “Novos olhares sobre velhos problemas”**

**Moderador:** Vera Raposo

- **Terapia da Aceitação e Compromisso (ACT): uma abordagem alternativa do sofrimento humano** - M<sup>a</sup> do Céu Salvador
- **Estimulação cognitiva na regulação emocional** - Sara Costa
- **Estimulação magnética transcraniana nas perturbações obsessivo-compulsivas** - Joana Andrade

#### 10:30-11:00 – Intervalo e visita aos Posters

#### 11:00-12:00 - Conferência

**“Auto-regulação parental, saúde e desenvolvimento da criança e do adolescente”** – Professora Doutora Luísa Barros

**Comentador:** Anabela Araújo Pedrosa

#### 12:00-12:30 – Sessão de Abertura

#### 12:30-14:00 – Almoço

**14:00-15:00 – Perturbações Psicóticas: “Da investigação à intervenção”**

**Moderador:** Salomé Caldeira

- **Intervenções não farmacológicas nas fases iniciais da psicose** - Nuno Madeira
- **Terapia baseada na compaixão para a psicose: apresentação de um novo programa de intervenção** - Maria João Martins
- **Sintomas psicóticos na criança e adolescente: avaliação e diagnóstico diferencial** - Teresa Cartaxo

**15:00-16:00 – Sono e Saúde: “Investigação e Clínica”**

**Moderador:** Vanda Clemente

- **Matutuidade-Vespertinidade, Sono e suas implicações** - Ana Allen Gomes
- **Insónia: Da clínica psicológica às neurociências** - Daniel Ruivo Marques
- **Implicações multisistémicas da Insónia** - Joana Serra

**16:00-16:30 – Intervalo e visita aos Posters**

**16:30-17:30 – Investigação: “Investigação em Psicologia Clínica e da Saúde”**

**Moderador:** Fernando Pocinho

- **Psicologia clínica no trabalho: da investigação à intervenção** - Carlos Fernandes da Silva
- **Colaboração terapêutica, activação psicofisiológica da díade e mudança em psicoterapia cognitivo-comportamental** - Eugénia Ribeiro
- **Estudos de eficácia de um programa de prevenção da depressão na adolescência** - Ana Paula Matos

**20:00 – Jantar das 1<sup>as</sup> Jornadas da UPC**

8:00 – **Abertura do Secretariado**

9:30-10:30 – **Psicologia da Saúde: “Saúde Mental na Doença”**

**Moderador:** Graça Santos «» Margarida Viana

- **Especificidades da avaliação em psiquiatria de ligação e psicologia da saúde** - Diogo Telles Correia
- **Psicooncologia num Hospital Geral: o doente, a família e os profissionais** - Margarida Branco
- **Psicologia Positiva: Desafios e oportunidades na intervenção psicológica na diabetes?** - Isabel Silva

10:30-11:00 – **Intervalo e visita aos Posters**

11:00-12:00 – **“Saúde Reprodutiva e Parentalidade”**

**Moderador:** Rita Pinheiro

- **Prevenção e intervenção precoce na depressão perinatal** - Ana Telma Pereira
- **Terapias contextuais aplicadas na infertilidade** - Ana Galhardo
- **Gravidez na adolescência: papel da intervenção psicológica na prevenção e adaptação** - Sara Sereno

12:00-13.00 – **“Neurodesenvolvimento: novos desafios”**

**Moderador:** Paula Temudo

- **A consulta de PHDA do CDC/HP/CHUC** - Boavida Fernandes
- **Promoção da saúde mental nos cuidados de saúde primários** - Maria João Seabra Santos
- **Perturbações do Neurodesenvolvimento na idade adulta** - Joaquim Cerejeira

13:00-14:30 – **Almoço**

14:30-15:30 – **Avaliação Psicológica: “Os diferentes contextos da Avaliação Psicológica: aplicações clínicas e forenses”**

**Moderador:** Luísa Simão

- **Avaliação (neuro)psicológica da pessoa idosa: princípios, desenvolvimentos e desafios** - Mário R. Simões
- **A avaliação psicológica forense: especificidades, contextos e práticas** - Isabel Alberto
- **Avaliação Clínica e Psicológica em Contexto Pediátrico: Das Remotas Utopias às Francas Realidades** - Paulo José Costa

15:00-15:30 – **Lançamento Livro** – **Perturbação Obsessivo-Compulsiva: “O insustentável peso da dúvida”** - António Macedo «» Ana Paula Matos

15:30-17:30 – **“A Diversidade do Pensamento em Sexologia”**

**Moderador:** Lúcia Fonseca

**Coordenador:** Francisco Allen Gomes

**Tema em discussão: “A Monogamia”**

- Ana Carvalheira
- Júlio Machado Vaz
- Gabriela Moita

17:30-18:00 – **Atribuição de Prémios dos Posters e Sessão de Encerramento**

A Comissão Científica das 1<sup>as</sup> Jornadas da UPC convida à **Submissão de propostas para Posters.**

